

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 22 " июля 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная жевательная	130	150	140,4	164
	Бутерброд с маслом	30	40	46,5	102
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,4	23,2
II завтрак	В 10 и 15ч				
	Фрукты	100	100	38	38
Обед	Овощи соевые	40	60	5,2	4,8
	Свекольник с мясом	150	200	108,8	145
	Рыба, приправленная	60	—	43,6	—
	Рыба, в масле	—	80	—	109,9
	Картофель отварной	120	150	114,8	143,5
	Кисель яблочный	180	200	61,2	46,8
	Желе фруктовое	20	30	33,8	50,6
	Желе лимонное	15	15	30,1	30,1
	Вареники с вишней	110/25	120/30	169,2	210
Подник	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
	Салат из кукурузы	40	60	35,6	53,1
Ужин	Запеканка овощная с печенью	150	200	267	381,4
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Желе фруктовое	25	20	42,2	33,8